

レッツ津！健康づくり2017

無料

あの人気番組の元専任ディレクターが津市にやって来る！！

ためしてガッテン流！

健康づくりの極意！

～簡単・お得・賢く・楽しく～



平成29年

11月19日 日

13:30～16:00 (開場 12:00)

津リージョンプラザ
お城ホール (津市西丸之内 23 番 1 号)

北折 一さん プロフィール

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター/「ためしてガッテン」演出担当デスク、NHK放送研修センター・チーフディレクター
1995年から「ためしてガッテン」立ち上げに参加。丸18年間「ためしてガッテン」の制作にあたる。

講師

きたおり はじめ
北折 一さん

おたのしみ抽選会

(抽選券配布 12:00～13:25)

津市自慢の産品や健康グッズが
当たります♪

定員

600人



津市オリジナル缶バッジを
全員にプレゼント♪

●お申込みは不要です。お城ホールには定員がありますので早めの来場をおすすめします。

詳しくは裏面をご覧ください →

🍀 タイムスケジュール

時間	内容
12:00~13:30	<ul style="list-style-type: none"> ■ 受付 ■ シロモチくんとの記念撮影 ■ 「おもしろ健康川柳」応募作品展示 ■ 健康づくり情報コーナー ■ おたのしみ抽選券配布 (12:00~13:25) <p>一緒に健康づくりのきっかけを作ろう!</p> 
13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 講演会 <p>「ためしてガッテン流！ 健康づくりの極意！～簡単・お得・賢く・楽しく～」</p> <p>講師：元 NHK「ためしてガッテン！」専任ディレクター、消費生活アドバイザー きたおり はじめ 北折 一 さん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>講演後・・・</p> <p>「ついつい！やってみたくなる！」</p> <p>分かりやすい健康情報満載♪ 健康に関心が「ある人」も「ない人」も、 どなたでも楽しんでいただける内容です。 明日からの健康づくりのきっかけになること 間違いなし！ぜひご参加ください！！</p> </div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 市長あいさつ ■ 表彰式 ほか ■ おたのしみ抽選会  

お城ホール入口にお子さまと一緒に遊んでいただけるコーナーを設置します。(託児ではありません)

🍀 問い合わせ先

津市 健康福祉部 健康づくり課 (〒514-8611 津市西丸之内 23 番 1 号)

電話番号 229-3310 FAX 229-3287 市外局番 (059)



保健センター	中央	河芸	芸濃	美里	安濃
電話番号	229-3164	245-1212	266-2520	279-8128	268-5800
保健センター	久居	香良洲	一志	白山	美杉
電話番号	255-8864	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089

主催：津市 協力：津市健康づくり推進懇話会

「おもしろ健康川柳」を募集します！

「くすっ」と笑えて、「ハッ」とするような川柳を募集します。
健康づくりの大切さや取り組みを楽しく伝える作品をお待ちしています！



(例) かたい肉
しっ
かり噛んで
歯も元
気

「レッ津！健康づくり2017」会場で、最優秀・優秀作品の表彰を行い、記念品を贈呈します。
選ばれた作品は、健康づくり課で作成する啓発物や津市ホームページなどでご紹介させていただきます。

- 応募期間 **平成29年10月16日(月)まで**
- 審査 厳正な審査により、「最優秀賞1名」、「優秀賞10名」を選考します。
- 発表・表彰 「レッ津！健康づくり2017」当日に行います。
- 応募資格 市内在住または在勤・在学
- 応募方法 下記の応募用紙を記入し、健康づくり課・各保健センターに提出、または健康づくり課に郵送してください。
(郵送先：〒514-8611 津市西丸之内23番1号 津市健康づくり課「おもしろ健康川柳」募集係)
メールの場合は、①氏名、②氏名のふりがな、③該当する応募資格(市内在住、または在勤・在学)、
④電話番号、⑤年齢、⑥あなたの一句(作品)、⑦ペンネームをご記入の上、229-3310@city.tsu.lg.jp
に送信してください。
- 応募条件
 - ・応募作品は自作、未発表のものに限ります。応募用紙1枚につき、1句の応募が可能です。
 - ・応募作品の著作権等の権利は津市に帰属します。応募作品は返却しません。
 - ・個人情報については、津市個人情報保護条例等に基づき適切に管理し、利用目的の範囲を超えて使用することはありません。

切り取り

あなたの一句
ペンネーム()

応募用紙

(コピーしてご利用いただけます)

ふりがな 氏名	
応募資格	市内【 在住 ・ 在勤 ・ 在学 】
電話番号	
年齢	歳



左枠の作品のみ公開させていただきます。
ペンネームをお忘れなく！
楽しい作品を待っています♪

「津市健康づくり実践団体」の登録を受け付けます



地域で積極的に健康づくりに取り組んでいる団体の皆さん、
「津市健康づくり実践団体」として、津市と一緒に健康づくりを進めませんか？

●津市健康づくり実践団体とは？

日頃の活動を通して地域の健康づくりに取り組んでいる団体やグループで、下記の登録基準を満たしている場合に、「津市健康づくり実践団体」として登録できます。

●登録すると？

登録団体には、「レッツ津！健康づくり 2017」の会場で、「津市健康づくり実践団体」登録証と登録ステッカーを交付します。また、健康に関する情報提供、リーフレットや啓発媒体の提供等について協力します。

●登録期間は？

登録日から平成 32 年 3 月 31 日までです。



●登録基準は？

必須項目をすべて満たし、選択項目 6 項目のうち 2 項目以上の取組を行っている（今後行う）ことが必要です。

必須項目	1.市内で市民の健康づくりを推進する団体 2.代表者が決められている 3.広く市民の参加が可能 *ただし、次のような要件に該当する場合は対象ではありません ・政治、宗教及び営利を目的としている ・競技を主目的としている ・その他、認定することが不相当と認められる場合
選択項目 (津市第 3 次健康づくり計画を推進する内容)	1.朝ごはんを食べるための取組 2.運動を意識して行うための取組 3.受動喫煙防止のための取組 4.減塩のための取組 5.適正体重維持のための取組 6.がん検診受診のための取組 <div data-bbox="1024 1650 1461 1886" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">例えば・・・ ・朝ごはんを食べるよう声をかける ・ラジオ体操を行う ・体重や血圧を記録する ・がん検診を受けるよう声をかける 等</div>

●受付期間 **平成 29 年 10 月 16 日（月）まで**

●受付場所 健康づくり課または保健センター