

年末年始の外食時&テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム！**」
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際には、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し上がっていただくため
ご自身でしっかり管理
しましょう。



テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁物！おいしく食べきれる量の注文を心がけましょう。



キャンペーン期間

令和7年12月1日(月)～令和8年1月31日(土)

【問い合わせ先】

三重県環境生活部環境共生局資源循環推進課
〒514-8570 三重県津市広明町13番地 TEL 059-224-2385



「三重県」は
「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。 三重県ごみゼロキャラクター「ゼロ吉」